

RI & E schilder onderhoud



Onder de verzamelnaam schilder onderhoud valt ook de behanger.

De risico's van het vak en de maatregelen

De belangrijkste risico's voor de schilder onderhoud zijn:

- lichamelijke belasting;
- werkdruk;
- schadelijk stof en schadelijke producten;
- valgevaar.

Lichamelijke belasting

Onderhoudsschilderwerk is lichamelijk zwaar. Dat vindt 51% van de schilders onderhoud. 21% geeft aan vaak moe te zijn. De schilder heeft vooral hinder van lang staan (22%), lang in dezelfde houding werken (28%) en regelmatig bukken (25%).

Ook zijn er relatief veel klachten over de spieren en gewrichten in de nek 27%, rug 38%, schouders 27% en knieën 24%. Het verwijderen van oude verflagen en het gladschuren van de ondergrond is zwaar belastend werk (statisch en dynamisch) voor de handen, armen, schouders, rug en nek. Extra belastend is ook het laag bij de grond of boven ooghoogte werken. Dit gebeurt in een gedraaide en gebogen, gehurkte of geknielde houding, of met geheven armen en reikend.

Maatregelen

- Verstrek hulpmiddelen (zoals een rolsteiger, bordes en hoogwerker) om het werk lichter te maken.
- Verstrek lichte (aluminium) ladders voorzien van brede sporten (deze zorgen voor een betere ondersteuning van de voet).
- Verstrek ergonomisch gevormd (scherp) handgereedschap. Zorg bovendien voor een neksteun voor het werken boven ooghoogte.
- * Zorg voor voldoende afwisseling in het werk en laat uw mensen rouleren om eenzijdige belasting te voorkomen.

Werkdruk

Van de onderhoudschilders klaagt 41% over tijdsdruk. Verder zijn er relatief veel werknemers (22%) die hun werk niet interessant genoeg vinden.

Maatregelen

- Zorg voor een reële planning van het werk en de inzet van personeel.
- Zorg voor meer inhoud en afwisseling in de taken.

Schadelijk stof en schadelijke producten

Schadelijk stof

Van de schilders onderhoud klaagt 59% over stof. Stof kan ontstaan door eigen activiteiten (afkrabben en schuren), of door anderen in de omgeving. Stof is behalve slecht voor de gezondheid ook slecht voor de kwaliteit van de verflaag.

Schadelijke producten

Van de onderhoudschilders klaagt 23% over damp, gas en nevel. 30% klaagt over chemische middelen. Het inademen van oplosmiddeldamp op de werkplek is de laatste jaren sterk verlaagd, onder andere door de toepassing van verven op waterbasis. Oplosmiddeldampen kunnen het zenuwstelsel en de hersenen aantasten. Dit heet OPS. Verder kunnen de verf, verdunners en huidreinigers waarmee de schilder spuitwerkt de huid aantasten of overgevoeligheid veroorzaken. Schilders onderhoud worden in vergelijking met het bouwgemiddelde iets vaker behandeld voor een (allergische) huidandoening.

Maatregelen

- Zorg dat een stofzuiger aanwezig is.
- Kies voor de minst schadelijke producten. Gebruik producten op waterbasis of producten met een laag gehalte aan oplosmiddelen.
- Gebruik bij binnenwerk alleen producten die voldoen aan de voorschriften van de vervangingsplicht voor vluchtige organische stoffen.
- Zorg voor de juiste huidreinigingsmiddelen, stromend water, zeep, schone droge doeken en handcrème of zalf.
- Geef voorlichting over de risico's en de te treffen voorzorgsmaatregelen.
- Zorg er voor dat de in het veiligheidsinformatieblad aangegeven beschermingsmiddelen aanwezig zijn; bij de blootstelling aan stof een halfgelaatsmasker met filtertype P2 voorzien van uitademventiel.

Valgevaar

Tijdens het werk kunnen uw werknemers vallen van een trap, ladder of niet beveiligde (rol)steiger. Ook bij open sparingen is sprake van valgevaar. De schilder kan bovendien gewond raken door scherp gereedschap en glas. Ook kan hij zich aan houtsplinters bezeren.

Maatregelen

- Regel dat er bij werken op hoogte een veilige werkplek is (bijvoorbeeld een (rol)steiger) waarvandaan het werk gemakkelijk kan worden bereikt.
- Beperk zoveel mogelijk het werken op ladders. Als toch op een ladder moet worden gewerkt, zorg dan voor een stabiele ladder met brede sporten. Regel muurafhouders bij het werken aan goten.
- Zorg voor een goede veiligheidsinstructie voor de ploeg; zie toe op het naleven van de voorschriften.

Verstrek de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project; veiligheidsschoenen (NEN-EN 345; S3) en werkhandschoenen (NEN-EN 388). Verstrek bij het steunen op de knieën kniebeschermers of liever kniestukken voor in de werkbreek of in speciaal daarvoor bedoelde houders. Bij het werken op ladders moeten veiligheidsschoenen worden gedragen. Dit zijn schoenen met een stevige en dikke zool.

Gezondheidsklachten

De schilder onderhoud heeft onder andere kans op aandoeningen van de spieren en skeletstelsel (bewegingsapparaat). Ook bestaat een kans op huidaandoeningen of overgevoeligheid door het werken met schadelijke producten. Verder is er een kleine kans op OPS door het werken met oplosmiddelen en letsel door een val van hoogte.