

De risico's van het vak en de maatregelen

De belangrijkste risico's voor de constructieschilder zijn:

- lichamelijke belasting;
- werkdruk;
- schadelijk stof en schadelijke producten;
- valgevaar.

Lichamelijke belasting

Schilderwerk in hoogspanningsmasten en in staalconstructies is lichamenlijk inspannend. 65% van de constructieschilders vindt het werk zwaar. Constructieschilders ouder dan 35 komen bij het werken in of aan hoogspanningsmasten nauwelijks voor.

De schilder heeft vooral hinder van langdurig staan. Vaak is er ook geen goede ondergrond om op te werken. Daarnaast werkt hij in onnatuurlijke houdingen. Zware statische belasting treedt op bij het langdurig vasthouden van de slang bij het stralen of sproeien. Dit gebeurt vaak met geheven armen. Werken boven ooghoogte is extra belastend voor de armen, schouders en nek. Een deel van het werk wordt gehurkt, geknield of voorovergebogen uitgevoerd.

Maatregelen

- Verstrek hulpmiddelen zoals een steiger; bordes en hoogwerker om het werk lichter te maken.
- Verstrek ergonomisch gevormd handgereedschap; een neksteun voor het werken boven ooghoogte, een lichtgewicht slang of spuitpistool en een draagframe om de slang op te plaatsen.
- Zorg voor voldoende afwisseling en roulatie in de werkzaamheden om eenzijdige belasting te voorkomen.

Werkdruk

Van de constructieschilders klaagt 32% over tijdsdruk. Dit is vergelijkbaar met het gemiddelde voor de bouw. Een groot deel van de constructieschilders (40%) vindt het werk niet interessant genoeg.

Maatregelen

- Zorg voor een reële planning van het werk en de inzet van het personeel.
- Geef meer inhoud aan de taken en zorg voor afwisseling.

Schadelijk stof en schadelijke producten

Van de constructieschilders klaagt 48% over stof, 33% over damp/gas/nevel en 34% over chemische middelen. In het stof dat vrijkomt bij stralen, afbikken, schuren, kunnen toxische bestanddelen aanwezig zijn, zoals pigmenten en lood. Vluchtige organische stoffen uit de gebruikte verf kunnen het zenuwstelsel en de hersenen aantasten. Dit wordt OPS (Organisch Psycho Syndroom) genoemd.

Tijdens het werken in de buitenlucht is de blootstelling aan oplosmiddeldamp meestal laag. Wel is hoge blootstelling mogelijk bij het spuiten van de verf.

Constructieschilders werken daarnaast met producten (verf, verdunners, huidreinigers) die de huid kunnen aantasten of overgevoeligheid kunnen veroorzaken.

Maatregelen

- Zorg dat een stofzuiger aanwezig is.
- Kies voor de minst schadelijke producten; gebruik producten op waterbasis of producten met een laag gehalte aan oplosmiddelen.
- Zorg voor de juiste huidreinigingsmiddelen, stromend water, zeep, schone droge doeken, handcrème of zalf.
- Geef voorlichting over de risico's en maatregelen.
- Zorg ervoor dat de in het veiligheidsinformatieblad aangegeven beschermingsmiddelen aanwezig zijn; bij de blootstelling aan stof een halfgelaatsmasker met filtertype P2 voorzien van een uitademventiel.

Valgevaar

De constructieschilder kan vallen van een ladder, een niet beveiligde steiger of de constructie. Ook kan hij vallen door sparingen die niet zijn dicht gelegd.

Maatregelen

- Regel dat er bij werk op hoogte een veilige werkplek is van waaruit het werk gemakkelijk kan worden bereikt, zoals een steiger.
- Regel indien nodig aanvullende veiligheidsvoorzieningen, zoals vangnetten, veiligheidslijnen en vang gordels voor aangelijnd werken.
- Beperk zoveel mogelijk het werken op de ladder. Als hier toch op wordt gewerkt, zorg dan voor een stabiele ladder met brede sporten.

- Zorg voor een goede veiligheidsinstructie voor de ploeg; zie toe op het naleven van de voorschriften.
- Verstrek de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project; veiligheidsschoenen (NEN-EN 345) voorzien van S3-codering en werkhandschoenen (NEN-EN 388). Verstrek bij het werken op de knieën ook kniebeschermers of liever kniestukken in de werkbreek of in speciaal daarvoor bedoelde houders. Verstrek bij het werken op ladders veiligheidsschoenen met een stevige of dikke zool.

Gezondheidsklachten

De constructieschilder heeft door de lichamelijke belasting onder andere kans op aandoeningen van spieren en skeletstelsel (het bewegingsapparaat). Verder bestaat de kans op huidaandoeningen of overgevoeligheid door het werken met toxische stoffen. Ook is er een kans op OPS door de blootstelling aan oplosmiddelen. Letsel kan het gevolg zijn van een val van hoogte.